

Как облегчить ребенку расставание с родителями.

Болезненная разлука с родителями может возникнуть у детей в любой возрастной группе. Детям тяжело расставаться с родителями по многим причинам – это и страх разлуки, и плохое настроение, и конфликт между ребенком и родителем, и долгий перерыв в посещении ДООУ и др. Со стороны педагогического персонала требуется поддержка, важно успокоить ребенка, объяснить, что родители вернутся за ним, а во время их отсутствия о нем позаботятся.

Как быть:

*Попросите родителей пройти в группу и оставаться некоторое время с ребенком, чтобы он мог найти себе занятие по интересам. Следите, чтобы родители прощались с ребенком и говорили ему, когда они вернутся. Можно предложить родителям разные ритуалы прощания: поцеловать ребенка, помахать рукой, посмотреть в окно, как уходит мама, ввести ребенка в группу.

Попросите родителей оставить какие-то свои вещи ребенку, чтобы ему не было одиноко.

*Выясните, какие игрушки и какие занятия интересуют ребенка, и предложите их ему, когда он появится в группе.

*Уделяйте ребенку дополнительное внимание, пока он привыкает к обстановке и успокаивается.

Встречайте ребенка в приемной с улыбкой, радостью, что он пришел к вам в группу.

Увлечите ребенка интересной игрушкой, сюрпризным моментом, интересным заданием, или вовлеките его в коллективную игру.

Поговорите с ребенком, скажите ему, что вы понимаете его чувства. Дайте возможность ребенку выразить свои чувства в рисовании или разговоре со взрослым, которому он доверяет.

*Порекомендуйте родителям первое время забирать ребенка пораньше, чтобы он не остался последним в группе.

*И, что самое важное, создайте вокруг ребенка обстановку безопасности и заботы.