

**ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
Муниципального казенного  
дошкольного образовательного  
учреждения **детского сада №35****



**«Детство», сентябрь –  
ноябрь 2020 год**

**В этом номере:**

- ☺ Консультация и советы для родителей « Адаптационный период малышей »
- ☺ Объявление для родителей
- ☺ Новости в детском саду:  
- **праздники, конкурсы, выставки, безопасность**

*Уважаемые родители! У Вас в руках номер газеты «Детство». С этим номером мы вступаем в новый учебный год. Этот номер посвящаем вопросам адаптации ребенка к условиям детского сада.*



**Ваш малыш пошел в детский сад. Конечно, вы очень волнуетесь, как он отреагирует на перемены в его жизни, понравится ли ему в саду, быстро ли он привыкнет. Вы представляете массу проблем и пытаетесь их разрешить в своем воображении. С какими реальными проблемами возможно придется столкнуться вам и малышу и как сделать процесс адаптации более мягким.**

Многие мамы, приводя малышей в сад впервые, удивляются тому, как легко они заходят в группу и, казалось бы, совсем не переживают их уход. Но следующие дни показывают, что не все так просто и малыш очень переживает. Конечно, есть дети, которые плачут с первого дня. Встречаются также дети, которые действительно не плачут и радостно бегут в группу, как в первый, так и в последующие дни. Но таких детей очень мало. У остальных процесс адаптации проходит совсем не просто. **Адаптация** – это приспособление организма к изменяющимся внешним условиям. Этот процесс требует больших затрат психической энергии и часто проходит с напряжением, а то и перенапряжением психических и физических сил организма. Детям любого возраста очень непросто начинать посещать сад, ведь вся их жизнь меняется кардинальным образом. В привычную, сложившуюся жизнь ребенка буквально врываются следующие изменения:

- четкий режим дня;

- отсутствие родных рядом;
- постоянный контакт со сверстниками;
- необходимость слушаться и подчиняться незнакомому до этого человеку;
- резкое уменьшение персонального внимания.



### *Кому адаптироваться легче?*

- Детям, чьи родители готовили их к посещению сада заранее**, за несколько месяцев до этого события. Эта подготовка могла заключаться в том, что родители читали сказочные истории о посещении садика, играли «в садик» с игрушками, гуляли возле садика или на его территории, рассказывая малышу, что ему предстоит туда ходить. Если родители использовали возможность и познакомили ребенка с воспитателями заранее, то малышу будет значительно легче (особенно, если он не просто видел эту «тетю» несколько минут, а смог пообщаться с ней и пройти в группу, пока мама была рядом).
- Детям, физически здоровым**, т.е. не имеющим ни хронических заболеваний, ни предрасположенности к частым простудным заболеваниям. В адаптационный период все силы организма напряжены, и когда можно направить их на привыкание к новому, не тратя еще и на борьбу с болезнью, это хороший «старт».
- Детям, имеющим навыки самостоятельности**. Это одевание (хотя бы в небольшом объеме), «горшечный» этикет, самостоятельное принятие пищи. Если ребенок это все умеет, он не тратит силы на то, чтобы срочно этому учиться, а пользуется уже сложившимися навыками.
- Детям, чей режим близок к режиму сада**. За месяц до посещения сада родители должны начать приводить режим ребенка к тому, какой его ждет в саду: 7:30 – подъем, умывание, одевание; 8:30 – крайнее время для прихода в сад; 8:40 – завтрак, 10:30 – прогулка, 12:00 – возвращение с прогулки, 12:15 – обед, 13:00 – 15:00 – дневной сон, 15:30 – полдник. Для того чтобы легко встать утром, лучше лечь не позже 20:30.
- Детям, чей рацион питания приближен к садовскому**. Если ребенок видит на тарелке более-менее привычную пищу, он быстрее начинает кушать в саду, а еда и питье – это залог более уравновешенного состояния. Основу рациона составляют каши, творожные запеканки и сырники, омлет, различные котлеты (мясные, куриные и рыбные), тушеные овощи и, конечно, супы.

Трудно приходится детям, у которых не соблюдены одно или несколько условий (чем больше, тем будет сложнее). Особенно трудно малышам, которые воспринимают поход в сад как неожиданность из-за того, что родители не считали нужным разговаривать об этом. Бывают ситуации, когда посещение садика начинается неожиданно по объективным причинам (например, вследствие тяжелой

болезни бабушки, которая до этого ухаживала за ребенком дома). И, как ни странно, часто трудно бывает тем детям, чьи мамы (или другие родственники) работают в саду.



***Как надо вести себя родителям с ребенком, когда он начал впервые посещать детский сад!***

- o Настраивать ребенка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.
- o Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.
- o Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье. o Щадить его ослабленную нервную систему.
- o Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему. На время прекратить походы в цирк, в театр, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.
- o Как можно раньше сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.
- o Не кутать своего ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.
- o Создать в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.
- o Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за детские капризы.
- o При выявленном изменении в обычном поведении ребенка как можно раньше обратиться к детскому врачу или психологу.

К сожалению, иногда родители совершают серьезные ошибки, которые затрудняют адаптацию ребенка. ***Чего нельзя делать ни в коем случае:***

- **Нельзя наказывать** или сердиться на малыша за то, что он плачет при расставании или дома при упоминании необходимости идти в сад! Помните, он имеет право на такую реакцию. Строгое напоминание о том, что «он обещал не плакать», – тоже абсолютно не эффективно. Дети этого возраста еще не умеют «держаться слово». Лучше еще раз напомните, что вы обязательно придете.
- **Нельзя пугать детским садом** («Вот будешь себя плохо вести, опять в детский сад пойдешь!»). Место, которым пугают, никогда не станет ни любимым, ни безопасным.

- **Нельзя плохо отзываться о воспитателях и саде при ребенке.** Это может навести малыша на мысль, что сад – это нехорошее место и его окружают плохие люди. Тогда тревога не пройдет вообще.
- **Нельзя обманывать ребенка,** говоря, что вы придете очень скоро, если малышу, например, предстоит оставаться в садике полдня или даже полный день. Пусть лучше он знает, что мама придет не скоро, чем будет ждать ее целый день и может потерять доверие к самому близкому человеку.

## Народная мудрость

- ✚ Гни дерево, пока гнется. Учи дитяtko пока слушается.
- ✚ Дитяtko – что тесто: как замесил, так и выросло.
- ✚ Детушек воспитывать не курочек пересчитывать.
- ✚ Маленькие детки – маленькие бедки.



## Объявление для родителей

27.09.2020

Информация об общерегиональном Дне приема граждан

**9 октября 2020 года с 15 часов 00 минут до 20 часов 00 минут в Тульской области состоится общерегиональный День приема граждан.**

Личный прием проводится в государственных органах, органах государственной власти, расположенных на территории Тульской области, органах исполнительной власти Тульской области, местного самоуправления Тульской области, государственных учреждениях Тульской области, муниципальных учреждениях Тульской области, организациях, осуществляющих публично значимые функции на территории Тульской области.

Личный прием проводится в порядке очередности при представлении документа, удостоверяющего личность (паспорта).

Предварительная запись на прием организована по телефону 8(48731) 7-81-89.

Прием ведут должностные лица:

- заведующий Леонова Ирина Михайловна (17.30- 20.00) ;
- заместитель заведующего по воспитательной и методической работе Портная Наталия Владимировна (15.00-17.30).

Адрес приемной: Тульская область, Узловский район, поселок Каменецкий, ул. Театральная , д.7а.



# Новости в детском саду



**01.09.2020** 1 сентября - День знаний!

В России по традиции 1 сентября отмечается День знаний. День знаний – это праздник друзей, улыбок, света! Это самый долгожданный день для тех, кто идет в страну Знаний. Юлий Цезарь однажды сказал: «Знание – это сила». Так что сегодня – день самых сильных людей.

В нашем детском саду уже стало традицией проводить развлечения посвященные Дню Знаний. Все ребята, отдохнувшие и загорелые, снова собираются в стенах родного детского сада, а кто-то приходит к нам в первый раз. Все ребята радуются встрече со своими друзьями, любимыми воспитателями.

Вкладываясь всей душой в свое дело, мастера перевоплощения – наши педагоги, превратившись в героев сказок (Буратино, Солнышко), учились считать и писать вместе с ребятами. Веселые аттракционы и состязания развеселили участников праздника, попутно развивая у детей ориентацию в пространстве и двигательные навыки. Детский смех был постоянным спутником радостного и запоминающегося развлечения.

В этот день угощение – «конфеты знаний», оказались особенно вкусными!



## **02.09.2020** **Областной детский фестиваль моделей военной техники**

В рамках Года памяти и славы, посвященного 75-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, в городе Тула, пройдет детский фестиваль моделей военной техники, посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Воспитанники нашего детского сада приняли активное участие с поделками военной техники Кирилл В., Артем Н., Владислав Ж., а также с родителями сфотографировали свои модели и разместили фотографии на личных страницах в соцсетях с хештегами #ДВПобеда, #год2020, #ДВПОБЕДА71, #ГОД202071.



## **07.09.2020** **Акция "Капля Жизни"**

3 сентября — День солидарности в борьбе с терроризмом.

Воспитанники нашего детского сада тоже участвовали в акции "Капля жизни". Мы призываем напоить всех тех, кого уже с нами нет — через полив цветов. К акции присоединились и родители через социальные сети, выложив фотографии в социальные сети с хэштегом **#КапляЖизни**, **#эднеигра**, **#УЗЛОВАЯ**.



## 09.09.2020 COVID-19

\*О значении гигиенических процедур в период пандемии коронавируса

\*Рекомендации по организации работы образовательных организаций



## 17.09.2020 Конкурс «Стань заметней! Засветись!»

Воспитанники нашего детского сада принимают участие в конкурсе в рамках «Стань заметнее! Засветись!» реализации регионального образовательного проекта «Автоград.71». Воспитанники нарисовали познавательные рисунки, где отразили правила поведения на дороге и ситуации опасные для пешеходов. Участники конкурса надеются стать победителями, воспитатели желают им победы.



## Спартакиада онлайн - 2020 год.

18.09.2020 состоялась традиционная районная спартакиада 2020 года, для детей старшего дошкольного возраста, в которой приняла активное участие команда нашего детского сада. 24 команды воспитанников из детских садов в прямом эфире отвечали на вопросы спортивного содержания, часть спортивных вопросов носила региональную направленность. Наши воспитанники самостоятельно работали на детских планшетах. За определенный отрезок времени надо было ответить на 8 вопросов и заработать баллы за каждый правильный ответ.



## 24.09.2020 Кросс нации -2020

23 сентября в Узловском парке машиностроителей прошел Всероссийский день бега «Кросс нации 2020». В кроссе приняли участие школьники, студенты, представители трудовых организаций.

Детский сад № 35 тоже не остался в стороне. В кроссе участвовали сотрудники разных возрастных групп. Так же в забеге приняла участие и наша бывшая воспитанница детского сада, Шишиморова Алена, которая заняла второе призовое место.



## 24.09.2020 Тула - земля моя!

Тульская область - наша родная земля. Мы все любим ее и должны знать о ней как можно больше. Педагоги подготовили видео презентации, где воспитанники узнали о флаге и гербе Тульской области, послушали гимн, побеседовали о том, какими промыслами известна Тульская область: филимоновская игрушка, гармонь, самовары, пряники, оружие, которые прославили Тулу в веках. Старшие дети с удовольствием разрисовывали самовары, пряники, филимоновские игрушки.

В подготовительной группе прошло музыкально – развлекательное мероприятие «Тульский край – танцуй и зажигай!».

В гости пришел тульский пряник, он вместе с детьми танцевал, пел, играл. Красивый, веселый праздник, посвященный Тульскому краю, прошел радостно и закончился чаепитием с пряниками и баранками.

Такие мероприятия воспитывают в наших детях чувства гордости, уважения и любви к родному уголку. Мы гордимся тобой, наш любимый Тульский край!



## 25.09.2020 Поздравление с Днем дошкольного работника от воспитанников детского сада №35 – видеоролик прослушать можно на сайте





### 28.09.2020 Итоги он-лайн конкурса «Дети кремля»

Подведены итоги регионального он-лайн-конкурса «Дети кремля», организованного государственным архивом Тульской области. Он посвящен 500-летию возведения Тульского кремля. Цель Конкурса – повышение заинтересованности молодого поколения

Воспитанники детских садов Узловского района- в числе победителей.

Полина Мельник, воспитанница МКДОУ д/с № 35(2 место).

Победителям вручили диплом, приз и медаль победителя!



### 13.10.2020 В детском саду прошла учебная тренировочная эвакуация

Жизнь полна неожиданностей, и важно научить ребенка сохранять спокойствие в сложных ситуациях, находить выходы из нее. Одной из главных задач дошкольного образовательного учреждения является обеспечение безопасности всех участников образовательного процесса.

13 октября, согласно графику, в детском саду прошла учебная тренировочная эвакуация по отработке навыков действий в чрезвычайных ситуациях среди сотрудников и воспитанников ДОУ.

В 10.00 часов по сигналу тревожной кнопки оперативно и слаженно был организован выход детей на территорию детского сада. Эвакуация прошла без паники, персонал отработал все действия грамотно.





## 14.10.2020 Осенние фантазии в детском саду!

Осень - чудесная пора, которая своей красотой вдохновляет на создание чего-то прекрасного!

В нашем детском саду уже стала традицией организация ежегодной выставки на осеннюю тему. Вот и этот год не стал исключением. С 05 по 14 октября в каждой группе детского сада прошла выставка осенних поделок на тему «Осенние фантазии», в ней приняли участие все возрастные группы. Дети и родители с большим удовольствием несли в детский сад поделки из природного материала, сделанные своими руками. Поделки были сделаны из овощей, веточек, коры деревьев, из ягод, травы, шишек, листьев.



Выражаем благодарность родителям и детям за активное участие в осенней выставке поделок и надеемся, что подобная работа в нашем детском саду будет проведена еще и не один раз. Спасибо всем, кто принял участие в выставке поделок из природного материала.



## 16.10.2020 Праздник осени в детском саду

В честь волшебницы Осени, традиционно в октябре, в нашем детском саду проходят осенние праздники с песнями, танцами, играми, стихами. В гости к ребятам пришла сама Осень, закружила ребят в красивом танце с листочками, обворожила своим ярким убранством, завела с ними веселый хор. Дети с нетерпением ждали встречи с ней. Дошкольники не только звонко пели песни, танцевали, но и разыгрывали сценки, участвовали в веселых конкурсах. Сказочные персонажи порадовали играми и веселыми шутками. Но и конечно - какой праздник без угощения? Осень принесла детям и яблочки наливные, и груши сладкие.



## 19.10.2020 Акция «Посади тюльпан и будь счастливым!»

В рамках осеннего санитарно-экологического месячника по благоустройству и озеленению территории детского сада для эколят-дошколят и родителей 19 октября прошла акция «Посади тюльпан и загадай желание!». Под руководством педагогов нашим детям было предоставлено почетное право – высадить тюльпаны.

Вооружившись лопатками и совочками, ребята со своими воспитателями высаживали луковички тюльпанов. Каждый воспитанник посадил свой тюльпан. Мы благодарим родителей, воспитателей и ребят, принимавших участие в акции.



**03.11.2020г.**

Накануне Дня **народного единства** в МКДОУ детском саду 35 прошли **праздники**, посвященный этому событию.

День народного единства - это праздник, который дети должны знать с раннего возраста. Современный День народного единства — праздник, который призывает людей не только вспомнить важнейшие исторические события, но и напомнить гражданам многонациональной страны важность сплочения. Ведь только вместе, двигаясь в одном направлении, можно справиться с трудностями и преодолеть препятствия.

Ребята читали стихи, пели песни, танцевали, играли в подвижные игры, соревновались, показывая единство .

А в подготовительной группе дети смотрели презентацию "Мы едины" и узнали историю этого праздника.



10.11.2020 **Конкурс чтецов «Болдинская осень»**

В преддверии районного фестиваля детского творчества « Болдинская осень», посвящённого году здоровья, в нашем детском саду ежегодно и традиционно состоялся конкурс чтецов. Цель конкурса – развитие интереса дошкольников к стихотворным литературным произведениям, поэтического вкуса, этических и нравственных понятий, желания их выразительно рассказывать.

В этом году основным содержанием стихотворений было забота о здоровье человека. Все участники конкурса старались показать выразительное чтение и актёрское мастерство, проявить свой талант и самовыражение.

Но конкурс есть конкурс и победителем стал воспитанник подготовительной к школе группы Жарков Иван.

Спасибо всем педагогам и родителям, подготовившим детей к конкурсу.



18.11.2020 **VI Съезд работников дошкольного образования**

17 и 18 ноября 2020 года проводился VI Всероссийский съезд работников дошкольного образования «Реализация государственной политики в сфере дошкольного образования». Организаторы Съезда: Департамент государственной политики и управления в сфере общего образования Минпросвещения России, ФГАОУ ДПО «Центр реализации государственной



образовательной политики и информационных технологий». В условиях необходимости предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции мероприятия Съезда идут в дистанционном формате на коммуникационной digital-платформе Московского международного салона образования.

В работе пленарных и секционных заседаний Съезда в качестве делегатов наши педагогические работники приняли активное участие.



20.11.2020 Участники **региональной педагогической мастерской**

20 ноября педагоги нашего детского сада приняли активное участие в региональной педагогической мастерской "Реализация информационно-коммуникативных технологий в образовательном процессе дошкольной образовательной организации" которую вела Галина Анатольевна Баранова,

доцент, кандидат педагогических наук, доцент кафедры дошкольного и начального общего образования ГОУ ДПО ТО "ИПК и ППРО ТО", г. Тула.



27.11.2020 **С праздником, любимые мамочки!**

Мама... Это слово обращено к той, что подарила жизнь тебе, мне, ей, ему. И в замечательный праздник «День Матери» мы традиционно поздравляем и выражаем огромную благодарность нашим любимым мамам.

Мы благодарны нашим замечательным женщинам, которые, несмотря на занятость, находят время на творчество, на красоту. Такие праздники объединяют старшее и подрастающее поколение, воспитывают настоящих, добрых и любящих людей - граждан нашей страны.

Пусть совместная подготовка к праздникам, независимо от формата его проведения, останется навсегда доброй традицией в нашем детском саду!



26 и 27 ноября, во всех возрастных группах, состоялись заключительные мероприятия – праздничные развлечения «Мама, ты лучшая на свете!» Воспитанники рассказывали стихи, пели песни, танцевали, исполняли шуточные частушки. Музыкальный руководитель и педагоги и дети приняли участие в онлайн- концерте «От сердца к сердцу».

Примите, мамочки, наши сердечные поздравление с этим замечательным праздником!



### 30.11.2020 **Безопасность в зимний период.**

В любое время года детей и подростков тянет к водоемам. Как только появляется ледяная гладь – мы видим и конькобежцев, и лыжников, и просто пешеходов, минующих дальние мосты, сокращая себе тем самым путь.

В детском саду в рамках дня безопасности «Тонкий лед» мы познакомили дошкольников в игровой форме с правилами поведения на водоемах. Дети внимательно слушали рассказы воспитателей и смотрели презентацию «Тонкий лед к беде ведет». С неподдельным интересом обсуждая поведение Смешариков и Лунтика на льду. Малыши с удовольствием играли в игру «Тонет – не тонет».

Особенно детям понравился спортивный праздник, на который к ним в гости пришла Зима и принесла мешок со своими зимними забавами, и угощениями. В играх-эстафетах "По тонкому льду", "Переправа", «Кто быстрее пробежит по льдинам», «Осторожно тонкий лед», «Хоккей», «Кто быстрее соберет снежинки», игра на внимание «Горка, ямка, сугроб» воспитанники показали ловкость, выносливость, быстроту, желание прийти на помощь другим. С сотрудниками тоже были проведены беседы и инструктажи по данной теме.

Мы считаем, что проведенный день безопасности надолго останется в памяти детей и защитит от необдуманных поступков.







**От редакции:**

*Уважаемые родители! Мы с нетерпением будем ждать Ваших откликов, пожеланий и предложений (обратиться можно к воспитателю группы), которые непременно учтем в следующем номере нашей газеты.*

**Редакторы газеты:** заместитель заведующего по воспитательной и методической работе Портная Н.В., воспитатели: Стрельникова С.Н., Тюрина Н.Н., Себекина О.Н.

п. Каменецкий , 2020 год

---