

## «Азбука здоровья»

- Мама, давай возьмём котика домой... - как часто мы слышим эти слова от наших детей, как трудно, порой, устоять против очарования пушистых комочков и просящих глаз любимого малыша. Но прежде чем согласиться, вы, дорогие родители, должны чётко понимать риски и ответственность. Риски заключаются в опасном заболевании, которым может заболеть ребёнок, а ответственность – в постоянном повышенном гигиеническом контроле за всеми членами семьи.

Токсокароз – серьёзное заболевание, о котором мы сегодня расскажем, вызывается гельминтом токсокарой. Несмотря на то, что этот паразит живёт только у собак и кошек, инфицирование личинками токсокар очень опасно, особенно для детей.

Собачья токсокара – это червь длиной от 4 до 18 см. Срок жизни недолгий – 4-6 месяцев, за которые самки токсокар откладывают до 200 тысяч яиц в сутки, а таких самок может быть несколько сотен. Таким образом, собака с фекалиями ежедневно может выделять в окружающую среду миллионы яиц токсокар, которые и проникают в организм человека. К группам риска относятся дети в возрасте 3-5 лет, часто контактирующие с почвой и песком (игра в не закрывающейся песочнице), и имеющие в доме собак и кошек.

Что происходит в организме ребёнка после заражения? Из яиц токсокар, попавших в кишечник ребёнка, вылупляются личинки, которые через слизистую оболочку проникают в кровь и с её потоком разносятся по тканям и органам. Мигрируя, личинки достигают капилляров малого диаметра и покидают кровяное русло, «оседая» в печени, лёгких, сердце, почках, поджелудочной железе, головном мозге, глазах и других органах, сохраняя жизнеспособность долгие месяцы и годы. Токсокары подавляют иммунную систему ребёнка, что ведёт к снижению эффективности вакцинации и ревакцинации против кори, дифтерии, столбняка (прививка АКДС).

Клиника токсокароза определяется локализацией личинок. Наиболее частые симптомы – кашель, состояние, напоминающее астму, нарушение зрения, увеличение печени, параличи, лихорадка, сыпь. В анализе крови отмечается повышение эозинофилов. При заражении малым количеством личинок чаще всего страдают глаза. При заражении большим количеством иммунная система провоцирует воспалительные реакции. При этом возможно поражение головного мозга. Редкие смертельные случаи при токсокарозе связаны с проникновением личинок в сердце и с поражением нервной системы. Зачастую токсокароз проходит под различными диагнозами: аллергоз, хроническая пневмония, дерматит и др.

Лечение токсокароза, как и любого заболевания, должно проходить под наблюдением врача. Существуют специальные противопаразитарные препараты, которые уничтожают личинок и принимаются параллельно с антигистаминными препаратами. Об успешности лечения можно судить по результатам анализа крови – снижению эозинофилов, исчезновении клинических проявлений болезни.

Прогноз при токсокарозе обычно благоприятный. Главное, чтобы форма заболевания была не запущенной и не были поражены жизненно важные органы.

Лечить болезнь всегда труднее, чем предупредить её. Для профилактики токсокароза необходимо:

- Мыть руки после контакта с домашними любимцами, с почвой, песком.
- Тщательно обрабатывать зелень, овощи и другие пищевые продукты, которые могут содержать остатки почвы.
- Защищать игровые детские площадки от посещения животных.
- Использовать естественные факторы санации почвы – открытые солнечные лучи.
- Не допускать выгула собак и кошек в местах игр и занятий детей.
- Своевременно обследовать домашних кошек и собак, проводить своевременную дегельминтизацию.

Вопрос эксперту. Что должно послужить сигналом для обследования ребёнка на токсокароз?

Заподозрить токсокароз можно при появлении аллергических реакций на коже в виде покраснения, зуда, отёка, рецидивирующей лихорадки, сухого кашля, частых приступов ночного кашля, тяжёлой одышки, увеличении размеров печени, болей и вздутии живота, тошноты, рвоты, жидкого стула, увеличении лимфоузлов, снижения зрения, воспаления глаз, увеличения эозинофилов в крови. Окончательный диагноз ставится на основании результата иммуноферментного анализа. В крови определяются титры специфических антител. Титр 1:800 и выше говорит о заболевании, а титр 1:200 и 1:400 – о носительстве токсокар.

**Будьте бдительны!  
Берегите себя и своих детей!**