

ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
Муниципального казенного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада №35

«Детство», выпуск № 1

сентябрь – ноябрь 2023 год



В этом номере:

- ☺ Консультация и советы
для родителей « Адаптационный период малышей »
- ☺ Объявление для родителей
- ☺ Новости в детском саду:
- праздники, конкурсы, выставки, безопасность

Уважаемые родители! У Вас в руках номер газеты «Детство». С этим номером мы вступаем в новый учебный год. Этот номер посвящаем вопросам адаптации ребенка к условиям детского сада.

А что у нас?

Ваш малыш пошел в детский сад. Конечно, вы очень волнуетесь, как онотреагирует на перемены в его жизни, понравится ли ему в саду, быстро ли он привыкнет. Вы представляете массу проблем и пытаетесь их разрешить в своем воображении. С какими реальными проблемами возможно придется столкнуться вам и малышу и как сделать процесс адаптации более мягким.

Многие мамы, приводя малышей в сад впервые, удивляются тому, как легко они заходят в группу и, казалось бы, совсем не переживают их уход. Но следующие дни показывают, что не все так просто и малыш очень переживает. Конечно, есть дети, которые плачут с первого дня. Встречаются также дети, которые действительно не плачут и радостно бегут в группу, как в первый, так и в последующие дни. Но таких детей очень мало. У остальных процесс адаптации проходит совсем не просто. **Адаптация** – это приспособление организма к изменяющимся внешним условиям. Этот процесс требует больших затрат психической энергии и часто проходит с напряжением, а то и перенапряжением психических и физических сил организма. Детям любого возраста очень непросто начинать посещать сад, ведь вся их жизнь меняется кардинальным образом. В привычную, сложившуюся жизнь ребенка буквально врываются следующие изменения:

- четкий режим дня;

- отсутствие родных рядом;
- постоянный контакт со сверстниками;
- необходимость слушаться и подчиняться незнакомому до этого человеку;
- резкое уменьшение персонального внимания.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Кому адаптироваться легче?

- **Детям, чьи родители готовили их к посещению сада заранее**, за несколько месяцев до этого события. Эта подготовка могла заключаться в том, что родители читали сказочные истории о посещении садика, играли «в садик» с игрушками, гуляли возле садика или на его территории, рассказывая малышу, что ему предстоит туда ходить. Если родители использовали возможность и познакомили ребенка с воспитателями заранее, то малышу будет значительно легче (особенно, если он не просто видел эту «тетю» несколько минут, а смог пообщаться с ней и пройти в группу, пока мама была рядом).
- **Детям, физически здоровым**, т.е. не имеющим ни хронических заболеваний, ни предрасположенности к частым простудным заболеваниям. В адаптационный период все силы организма напряжены, и когда можно направить их на привыкание к новому, не тратя еще и на борьбу с болезнью, это хороший «старт».
- **Детям, имеющим навыки самостоятельности**. Это одевание (хотя бы в небольшом объеме), «горшечный» этикет, самостоятельное принятие пищи. Если ребенок это все умеет, он не тратит силы на то, чтобы срочно этому учиться, а пользуется уже сложившимися навыками.
- **Детям, чей режим близок к режиму сада**. За месяц до посещения сада родители должны начать приводить режим ребенка к тому, какой его ждет в саду: 7:30 – подъем, умывание, одевание; 8:30 – крайнее время для прихода в сад; 8:40 – завтрак, 10:30 – прогулка, 12:00 – возвращение с прогулки, 12:15 – обед, 13:00 – 15:00 – дневной сон, 15:30 – полдник. Для того чтобы легко встать утром, лучше лечь не позже 20:30.
- **Детям, чей рацион питания приближен к садовскому**. Если ребенок видит на тарелке более-менее привычную пищу, он быстрее начинает кушать в саду, а еда и питье – это залог более уравновешенного состояния. Основу рациона составляют каши, творожные запеканки и сырники, омлет, различные котлеты (мясные, куриные и рыбные), тушеные овощи и, конечно, супы.

Трудно приходится детям, у которых не соблюдены одно или несколько условий (чем больше, тем будет сложнее). Особенно трудно малышам, которые воспринимают поход в сад как неожиданность из-за того, что родители не считали нужным разговаривать об этом. Бывают ситуации, когда посещение садика начинается неожиданно по объективным причинам (например, вследствие тяжелой

болезни бабушки, которая до этого ухаживала за ребенком дома). И, как ни странно, часто трудно бывает тем детям, чьи мамы (или другие родственники) работают в саду.

СОВЕТЫ ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Как надо вести себя родителям с ребенком, когда он начал впервые посещать детский сад!

- Настраивать ребенка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.
- Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.
- Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
- Щадить его ослабленную нервную систему.
- Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему. На время прекратить походы в цирк, в театр, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.
- Как можно раньше сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.
- Не кутать своего ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.
- Создать в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.
- Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за детские капризы.
- При выявленном изменении в обычном поведении ребенка как можно раньше обратиться к детскому врачу или психологу.

К сожалению, иногда родители совершают серьезные ошибки, которые затрудняют адаптацию ребенка. ***Чего нельзя делать ни в коем случае:***

- **Нельзя наказывать** или сердиться на малыша за то, что он плачет при расставании или дома при упоминании необходимости идти в сад! Помните, он имеет право на такую реакцию. Строгое напоминание о том, что «он обещал не плакать», – тоже абсолютно не эффективно. Дети этого возраста еще не умеют «держат слово». Лучше еще раз напомните, что вы обязательно придете.
- **Нельзя пугать детским садом** («Вот будешь себя плохо вести, опять в детский сад пойдешь!»). Место, которым пугают, никогда не станет ни любимым, ни безопасным.

- **Нельзя плохо отзываться о воспитателях и саде при ребенке.** Это может навести малыша на мысль, что сад – это нехорошее место и его окружают плохие люди. Тогда тревога не пройдет вообще.
- **Нельзя обманывать ребенка,** говоря, что вы придете очень скоро, если малышу, например, предстоит оставаться в садике полдня или даже полный день. Пусть лучше он знает, что мама придет не скоро, чем будет ждать ее целый день и может потерять доверие к самому близкому человеку.

Народная мудрость

- ✚ *Гни дерево, пока гнется. Учи дитяtko пока слушается.*
- ✚ *Дитяtko – что тесто: как замесил, так и выросло.*
- ✚ *Детушек воспитывать не курочек пересчитывать.*
- ✚ *Маленькие детки – маленькие бедки.*



Новости в детском саду



01.09.2023 **1 сентября- День знаний**

В России по традиции 1 сентября отмечается День знаний. День знаний – это праздник друзей, улыбок, света! Это самый долгожданный день для тех, кто идет в страну Знаний. Юлий Цезарь однажды сказал: «Знание – это сила». Так что сегодня – день самых сильных людей! В МКДОУ д/с 35 сегодня прошёл День знаний. У ребят вместо занятий было три «урока»: сказочная литература, веселая математика и рисование. На литературе дети отгадывали загадки со сказочными героями, на математике играли в игру: «найди цифре пару», на рисовании рисовали своё собственное ласковое солнышко, которое будет светить нам весь учебный год.

В старшей группе прошло тематическое занятие по ОБЖ. Дошкольники вспомнили правила безопасности : « Остался один дома», « Электрические приборы», Если случился пожар» и др.



10 сентября 2023 день рождения Тулы

Оружейная столица России и родина русской гармонии, город мастеров, самоваров и пряников. Город с богатой историей и культурным наследием. И всё это о Туле. В преддверии, Дня города Тулы, в детском саду прошло мероприятие «День рождения Тулы». Педагоги подготовили презентацию и дети отправились на «экскурсию» в Тулу. Они побывали на выставке народных промыслов «Тула-город мастеров». Дошкольники нашего детского сада подарили к Дню города Тулы необыкновенный подарок - устроили в его честь концерт: пели песни, танцевали под гармонь, читали стихи. Ну и конечно, подарок от Тулы детям – Тульские медовые пряники и чаепитие с самоваром. Активными участниками в чаепитии с детьми, были и родители первой младшей группы.

Такие, патриотические мероприятия: акции, викторины, просмотр презентаций, выставки детских работ, тематические занятия и мастер-классы, воспитывают у детей гордость, любовь к своей Родине, где они живут.

А ещё, воспитанники должны знать и любить традиции родного Тульского края.



15.09.2023 День воинской славы России –643-й годовщине Куликовской битвы

Накануне Дня воинской славы России – 642-й годовщине Куликовской битвы воспитанники подготовительной группы детского сада перенесли во времена битвы Мамаева. Педагог, Екатерина Александровна Б., рассказала о том, как были вооружены воины на поле сражения, об их главном помощнике – боевом коне, о ходе битвы и значении победы Дмитрия Донского на Куликовом поле. Дошкольники с интересом слушали и ждали все новые слайды о том времени. Яркие книжные иллюстрации и игровые задания сделали изучение великого сражения увлекательным, незабываемым.

На таких занятиях пробуждается чувство гордости, любви и уважения к Тульскому краю, в котором мы живем.



22.09.2023 Обсуждаем план работы КМЦ

22 сентября 2023 года специалисты консультативно-методического центра детского сада начали свою работу с обсуждения плана деятельности. Специалисты поделились своими наработками для организации консультирования семей, чьи дети не посещают дошкольные учреждения. Были составлены списки детей, разработаны анкеты и методическое обеспечение.



26.09.2023 День дошкольного работника

В торжественной обстановке прошло поздравление, посвященное Дню дошкольного работника, заведующим Киселёвой Н.Г. Сотрудники детского сада услышали много слов благодарности в свой адрес. С поздравлениями: песнями и стихами, выступили воспитанники детского сада.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!



03.10.2023 В старшей группе прошло занятие "Любите землю - матушку".

Огород в детском саду- это еще и возможность видеть результаты своей работы. Совместный труд на огороде дает возможность научиться ответственности, способствует формированию трудовых навыков и объединению детского коллектива. И конечно, огород -это труд на свежем воздухе, который способствует сохранению и укреплению здоровья детей, гармоничному развитию. Коллективный труд на огороде приучает детей к ответственности, развивает трудовые навыки, сплачивает детей и уже к середине лета они могут увидеть плоды своего труда. Дети познакомились с добрым отношением к земле. Закрепили знания о том, что только любовь к земле и труд дают возможность людям выращивать в достатке продукты питания.



04.10.2023 Встреча с сотрудниками МЧС и пожарной машиной.

С этой целью, в рамках тематической недели по безопасности, традиционно в детском саду прошла профилактическая встреча с сотрудниками МЧС. Главной целью, которой, было обучение подрастающего поколения правилам безопасного поведения, предотвратить возможные экстремальные ситуации и научить детей осторожности.

С детьми состоялась увлекательная беседа "Спички - детям не игрушка", они объяснили, что игра с огнем опасна, и огонь без присмотра может превратиться в жестокого врага человека, принося беды и несчастья. Рассказал о том, какие правила безопасности нужно соблюдать, чтобы предотвратить возникновение пожара, и как следует себя вести, если случился пожар. Также напомнил детям номера экстренных служб. Беседа сопровождалась показом интересных иллюстраций. Дальше было самое интересное и удивительное: прошли «пожарные учения», во время которых каждый с гордостью примерил на себя костюм пожарного.

Сколько положительных эмоций, сколько полезного узнали дети благодаря этой встрече.



06.10.2023 Призвание – учить!

6 октября 2023 года в творческом индустриальном кластере «Октава» г. Тула состоялось вручение сертификатов на выплаты педагогам Тульской области – победителям конкурса «Призвание – учить!»

Среди победителей педагог нашего детского сада, музыкальный руководитель Себекина Ольга Николаевна. Поздравляем с победой!



27.10.2023 Нет ничего прекрасней русской осени.

Осень – красивая пора. Традиционно в октябре в нашем детском саду проходят осенние праздники. На улице пасмурно и холодно, а у нас в музыкальном зале царила теплая, доброжелательная атмосфера. Дети радовались украшенному залу, ярким листочкам, пришедшим гостям. Вместе с героями наши воспитанники отправлялись в увлекательные осенние путешествия. Дети с большим удовольствием участвовали в играх, эстафетах, пели новые песни, танцевали, разыгрывали сценки. Красивые костюмы дополняли праздничную атмосферу. Самыми запоминающимися эпизодами стали сюрпризные моменты: корзинки с угощениями от осени для всех детей. Праздники – это всегда чудеса, звонкий смех и море веселья. Вот и наши праздники получились веселыми, яркими, увлекательными. Дети получили много позитивных эмоций.



26.10.2023г. Маленький «Самоделкин»

Наш юный конкурсант Арсений В., под руководством наставника Татьяны Владимировны П. принимал участие в номинации «Макет». За представленную работу «Дом» заняли 2 место. Поздравляем маленького «Самоделкина» и наставника!

03.11.2023 День народного единства

В преддверии Дня народного единства в ДОУ прошли тематические мероприятия, объединённые одной темой – "День народного единства". В ходе мероприятий дети в доступной форме познакомились с историей возникновения праздника, подвигами наших предков во имя независимости Родины. Ребята вспомнили о том, как велика и красива наша Родина, как богата событиями её история, закрепили свои знания о государственных символах! С детьми старшей и подготовительной группы проведен спортивный досуг «Пока мы едины- мы непобедимы». Воспитанники слушали гимн России, играли в народные игры, эстафеты, читали стихи.

Все мероприятия проведены с целью расширения представления детей о национальных праздниках, развития интереса детей к истории России.



03.11.2023 Формируем ценностные ориентации ребенка к внешнему миру

В наш бурный век отрицательных эмоций, постоянных стрессовых ситуаций происходит естественное нарушение баланса эмоционального фона. Эмоциональный мир – основа всего, на нем развиваются три компонента чувственного опыта ребенка: эмоциональное, познавательное, деятельностно- практическое. Снизить эмоциональное напряжение; создать положительное настроение, развить способности понимать эмоциональное состояние другого и умение выразить свое, ребенок может на индивидуальном занятии у педагога-психолога. В процессе индивидуальных занятий формируются ценностные ориентации ребенка, его отношение к внешнему миру и к самому себе.

Сегодня на занятии с педагогом -психологом МКДОУ д/с 35 Морозовой Л. В. было интересно. С воспитанником развивали произвольное внимание, логическое мышление и воображение, мелкую моторику.



17.11.2023 Талисманы доброты

В нашем детском саду прошла акция «Талисманы доброты». Основная цель акции — выразить поддержку российским военным, участвующим в спецоперации на Украине, и показать единство граждан.

В такой непростой период, главное для жителей всей нашей страны быть единым и сплоченным народом, быть вместе, не бросать своих соотечественников и наших военнослужащих, которые каждый день демонстрируют героизм и силу.

Воспитанники детского сада совместно с родителями подготовили нашим солдатам талисманы, где были сказаны теплые и искренние слова поддержки. Пришедшие в детский сад волонтеры, из железной дороги г. Узловой, взяли у дошкольников эти поделки и передадут их военнослужащим и бойцам СВО. Мы верим, что наша поддержка поднимет боевой дух бойцов СВО и укрепит веру в победу!!!



17.11.2023 Правила поведения на водоемах в зимне-весенний период

Памятка

о мерах безопасности на тонком льду в период весеннего паводка *Уважаемые родители!*



22.11.2023 День Матери

Сколько тепла таит магическое слово, которым называют самого близкого, дорогого и единственного человека. Мама следит за нашей жизненной дорогой. Материнская любовь греет нас до глубокой старости.

В преддверии праздника во всех группах педагоги проводили с детьми беседы о семье, о маме, ее работе и увлечениях. В каждой группе было организовано развлечение, которое дети посвятили самым добрым, самым заботливым и красивым, своим мамам. Дети с удовольствием рассказывали о маме стихи, пели песни для мам и танцевали, все вместе играли в весёлые игры.

С Днем матери от души поздравляем всех мам, и желаем им оставаться такими же чуткими и понимающими, добрыми и сильными, мудрыми и тактичными. Пусть никогда не будет слез в материнских глазах, пусть лица светятся от улыбок, пусть мамы ощущают тепло и любовь от своих взрослых и маленьких детей! Будьте здоровы, успешны, красивы и по-настоящему счастливы!



24.11.2023 Осторожно, тонкий лёд!»

В рамках акции «Безопасный лёд» в группах прошли мероприятия познавательного характера «Осторожно, тонкий лёд». На примере презентации, мультфильма, беседы заместитель заведующего по безопасности образовательного процесса Кузнецов А.В. постарался донести до сознания детей, к чему может привести нарушение правил на воде.



28.11.2023 «Фотоконкурс -2023»

Семьи наших воспитанников приняли активное участие в региональном «Фотоконкурсе -2023», в номинации: «Многодетность – много детства», получили дипломы участников, а семья Поляковых заняли призовое место. Спасибо за участие и поздравляем с победой



30.11.2023 Участники конкурса «Воспитатели России»

30 ноября 2023 года в ГОУ ДПО «ИПК и ППРО ТО» состоялось награждение победителей регионального этапа XIX Всероссийского конкурса «Воспитатели России». Наши педагоги приняли участие в этом конкурсе и получили дипломы участников. Будем стараться, что бы в следующем году педагоги стали победителями.



30.11.202 Поэтического конкурса «Мой герой», посвящен празднованию Дня Героев Отечества

29 ноября 2023 года среди воспитанников нашего ДОУ состоялся отборочный тур поэтического конкурса «Мой герой». Конкурс посвящен празднованию Дня Героев Отечества, который отмечается 9 декабря.

Участники декламировали стихотворения патриотического содержания. Представлять наш детский сад на районном фестивале творчества педагогов и воспитанников будет победитель Волкова Кира со стихотворением «Защитникам Отечества» Рыбаков Дмитрий Сергеевич.

Видео- выступления оцениваются независимым жюри по нескольким критериям: выразительность исполнения стихотворения детьми дошкольного возраста, техника речи, соответствие репертуара и тематике возрастным особенностям детей.



От редакции:

Уважаемые родители! Мы с нетерпением будем ждать Ваших откликов, пожеланий и предложений (обратиться можно к воспитателю группы), которые непременно учтем в следующем номере нашей газеты.

Редакторы газеты: заместитель заведующего по воспитательной и методической работе Портная Н.В., воспитатели: Стрельникова С.Н., Тюрина Н.Н.

п. Каменецкий , 2023год